

Книжная выставка «Книги убеждают в пользе ЗОЖ» 16+



Здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. Здоровье является основным условием и залогом полноценной жизни. Для привлечения читателей к здоровому образу жизни, в Красноярском отделе МБУК ЦР «ЦМБ» оформлена книжная выставка «Книги убеждают в пользе ЗОЖ». На выставке представлены книги о здоровье, правильном питании, о лечебной физической культуре, о гигиене человека. Для читателей будет проведен обзор, библиотекарь расскажет, какие книги научат бережному отношению к своему здоровью, правильно планировать режим труда и отдыха, следить за рациональным питанием. Читатели получают в подарок книжные закладки «Береги здоровье смолоду!»